



Нежный Аён
натуральная косметика

АЗБУКА

правильного ухода
за кожей и волосами

июнь / 2015



ECO
beauty

В современных условиях, когда экологические проблемы усугубляются, а фрукты и овощи содержат в несколько раз меньше питательных компонентов, необходимых человеческому организму, состояние сосудов и гормональный фон постепенно ухудшаются, в первую очередь страдает кожа. Кроме того, она ежедневно подвергается воздействию нескольких десятков различных веществ, которые наносятся на неё в качестве косметических средств. Но можно ли быть уверенным, что все они полезны и безопасны для кожи?

Действие обычных косметических средств основано на так называемых эмолентах — синтетических веществах, действие которых направлено на достижение временного декоративного (поверхностного) улучшения внешнего вида кожи. Они придают коже гладкость и шелковистость, улучшают её цвет и заглаживают морщины, то есть создают те эффекты, которые потребители обычно расценивают как доказательство действенности косметики. Но на самом деле внешне красивая кожа не стала молодой и здоровой. К тому же чужеродные для организма синтетические вещества не только не улучшают состояние кожи, но и могут способствовать ускорению её старения.

Использование косметики с эмолентами способно дать быстрый эффект, временно улучшив внешний вид кожи, однако необходимо помнить, что эмоленты препятствуют обновлению кожи, а это приводит к появлению и фиксации морщин. Синтетические жироподобные вещества, встраиваясь в защитную липидную мантию кожи, дестабилизируют её структуру, что может повлечь за собой нарушение гомеостаза (динамического равновесия внутренних процессов) кожи и способствовать её раннему старению. Кроме того, эмолентная плёнка препятствует дыханию кожи, закупоривает выходы сальных и потовых желёз, провоцируя образование комедонов и прыщей, воспаления и раздражения кожи.

Поэтому если Вы хотите сохранить здоровье и молодость (а не только внешний вид) кожи как можно дольше, необходимо внимательно читать состав косметического средства — это единственный индикатор «кожной безопасности». Внимательное чтение состава позволит вам избежать приобретения косметики с враждебными коже веществами. С кратким перечнем вредных веществ, используемых в косметике, Вы можете ознакомиться на с. 5 нашего журнала.

Доля активных компонентов
в составе косметики —
свидетельство её эффективности.





Самым лучшим способом сохранить и улучшить здоровье, а значит, и красоту кожи является использование натуральной косметики. Она способствует активизации жизненных процессов в коже и улучшает её состояние. Кроме того, натуральная косметика абсолютно безопасна для кожи.

Насыщенная полезными веществами, созданными самой Природой, косметика «Нежный Лён» действует мягко, бережно, уверенно устраняет проблемы кожи, улучшает ее состояние, замедляет старение и надолго сохраняет ее здоровье и красоту.

✓ **Безопасность**

Косметика «Нежный Лён» не содержит сульфатов (Sodium Lauryl Sulfate, Sodium Laureth Sulfate), гликолей (PEG и PPG), эмульгентов, минерального масла (Mineral Oil) и других синтетических ингредиентов, продуктов нефтехимической промышленности, ароматизаторов и красителей.

✓ **Экологичность**

Косметика «Нежный Лён» изготавливается из масел и экстрактов растений, выращенных в экологически чистых районах России. Большинство масел и экстрактов получены из растений, произрастающих в нашей климатической зоне, а значит, оказывают на кожу максимально эффективное воздействие, так как наш организм наиболее адаптирован именно к ним.

✓ **Необходимость**

Основа косметики «Нежный Лён» — льняное масло, которое называют «маслом жизни» благодаря уникально высокому (более 50%) содержанию альфа-линоленовой (Омега-3) жирной кислоты. Именно Омега-3 предотвращает потерю эластичности и упругости кожи, препятствует появлению морщин и ускорению старения кожи.

✓ **Эффективность**

Косметика «Нежный Лён» содержит оптимально сбалансированные сочетания растительных масел и экстрактов, которые, действуя на биологическом уровне, улучшают функциональное состояние, наполняют жизненной энергией, восстанавливают защитные силы и замедляют старение кожи.

Производство всей косметики «Нежный Лён» осуществляется только «холодным» способом при температуре ниже 40 °С, что гарантирует полную сохранность всех полезных веществ.

Высокое качество косметики

Нежный Лён



Экологически чистые
масла и экстракты

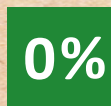


НЕ СОДЕРЖИТ:

- PEG и PPG
- Mineral Oil
- Эмульгентов
- Парабенов



Только натуральные
активные вещества



- Силиконов
- Сульфатов

ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

Правильный уход за кожей требует не только правильного подбора косметических средств по типу кожи, но и учёта возраста кожи, который не всегда совпадает с биологическим возрастом человека. Кроме общих правил (защита от УФ-излучения, использование средств без эмоленгов, синтетических веществ, спирта, сульфатов, PEG и PPG) есть также правила для каждого возраста.

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА в 20–25 лет

В этом возрасте кожа находится в оптимальном состоянии и не нуждается в каких-либо стимулирующих средствах и процедурах. Достаточно защищать кожу от излишнего УФ-излучения, летом использовать лёгкие увлажняющие средства, а зимой защищать кожу от мороза с помощью кремов с растительными маслами.

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА в 25–35 лет

В этом возрасте начинает уменьшаться поступление питательных веществ в верхние слои кожи из-за постепенного ухудшения состояния капилляров. Это пока ещё не влияет на упругость и эластичность кожи, но влияет на состояние эпидермиса и влечёт появление первых мелких морщин. Поэтому целесообразно начинать подпитывать кожу средствами с растительными маслами и экстрактами, которые содержат всё необходимое для клеток. Но помните, что избыток питательных веществ (например, витаминов) также вреден, как и их недостаток. Интенсивные антивозрастные средства также нежелательны, так как могут привести к повышенному содержанию гормоноподобных веществ в коже, что может снизить «комфортность» существования клеток и способствовать ускорению старения кожи. Полезными будут маски с микроэлементами и низкой концентрацией фруктовых кислот, которые стимулируют обновление верхнего слоя кожи, стирая тем самым морщинки.

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА в 35–45 лет

В этом возрасте начинает снижаться производство организмом гормонов, от которых зависит синтез коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. В комплексе с недостаточным поступлением питательных веществ это приводит к потере упругости, эластичности, а также развитию сухости. В результате — углубление и укрепление морщин. Во избежание этих проблем «рацион» кожи нужно дополнять веществами, стимулирующими синтез коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Для этого подходят продукты с экстрактами брусники, черники, красного винограда. Увеличение потребления таких веществ должно происходить постепенно, поэтому интенсивные антивозрастные косметические средства и подразделяют по возрастам: 35+, 45+, 55+ и т. д. Рекомендуется применение масок с морскими водорослями, богатыми аминокислотами (строительный материал для коллагена и эластина).

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА после 45 лет

В этом возрасте ещё больше истончается защитная липидная мантия, и ослабевает антиоксидантная защита кожи. Вследствие этого развивается сухость кожи, ослабевает синтез коллагена и эластина. Без правильного ухода глубина и количество морщин будут увеличиваться. Ещё большее внимание нужно уделять защите от УФ-излучения и свободных радикалов, а также восстановлению гидролипидной мантии. Косметические средства должны содержать не только сбалансированные комплексы питательных веществ, но и антиоксиданты, например, экстракты зеленого чая и облепихи, витамин Е. Восстановлению липидной мантии помогут лецитин и растительные масла. Предотвратят сухость гиалуроновая кислота и растительные полисахариды, например, морские водоросли и экстракт алоэ. При умывании нужно стараться обходиться без мыла, так как оно способствует сухости кожи. Вместо этого можно очищать кожу сливками для снятия макияжа и затем ополаскивать лицо тёплой водой.



КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОСТИ

Изучив состав любого косметического средства, можно определить его воздействие. Каждый ингредиент по-своему влияет на кожу: он может как приносить пользу, так и вредить или нивелировать пользу нескольких полезных веществ. Поэтому очень важно обращать внимание на весь состав средства, а не только на рекламируемые «фишки».

Ингредиент	Функционал	Происхождение	Полезность для кожи
Витамин А	питание	Натуральное	+2
Витамин С	питание	Натуральное	+2
Витамин Е	питание	Натуральное	+2
Гиалуроновая кислота	увлажнение	Натуральное	+2
Д-пантенол	питание	Натуральное	+2
Лецитин	питание	Натуральное	+5
Морские водоросли	питание	Натуральное	+5
Растительное масло	питание	Натуральное	+5
Растительный экстракт	питание	Натуральное	+5
2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol	консервант	Формальдегид	-15
5-bromo-5-nitro-1,3-dioxane	консервант	Формальдегид	-15
Cetearyl Alcohol	эмомент	Натуральное	-10
Cyclopentasiloxane	эмомент	Синтетическое	-7
Cyclohexasiloxane	эмомент	Синтетическое	-7
Diazolidinyl Urea	консервант	Формальдегид	-15
Dimethicone	эмомент	Синтетическое	-7
Dimethiconol	эмомент	Синтетическое	-7
Ethyl Alcohol, Ethanol	антисептик	Натуральное	-15
Imidiazolidinyl Urea	консервант	Формальдегид	-15
Isopropyl Palmitate	эмомент	Нефтехимическое	-15
Lanolin (овечий жир)	эмомент	Натуральное	-15
Mineral Oil	эмомент	Нефтехимическое	-15
Paraffinum Liquidum	эмомент	Нефтехимическое	-15
Polypropylene Glycol (PPG)	эмульгатор	Нефтехимическое	-15
Polyethylene Glycol (PEG)	эмульгатор	Нефтехимическое	-15
Sodium Lauryl Sulfate	ПАВ	Синтетическое	-10
Sodium Laureth Sulfate	ПАВ	Синтетическое	-10
DEA	ПАВ	Синтетическое	-10
MEA	ПАВ	Синтетическое	-10

Алгоритм расчёта коэффициента полезности косметического средства:

- 1 Просуммируйте полезность всех ингредиентов (ингредиентам, которых нет в списке, присваивается полезность = 0).
- 2 Полученную сумму разделите на общее количество ингредиентов в косметическом продукте.
- 3 Умножьте результат на «коэффициент продукта»:

Для кремов и сывороток = 1,0 Для сливок, тоников, гелей и шампуней = 0,5

Коэффициент Полезности косметического продукта:

Если результат **<0**, средство вредит коже;

Если результат **0-1**, средство не вредит коже, но и не приносит пользы;

Если результат **1-2**, средство приносит пользу коже;

Если результат **>2**, средство приносит ощутимую пользу коже.

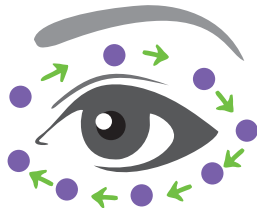


УХОД ЗА КОЖЕЙ ВОКРУГ ГЛАЗ

Кожа вокруг глаз — это самая нежная кожа на лице. Под ней почти нет никакой жировой прослойки и опорных волокон (коллагена, эластина), поэтому она очень сильно подвержена растяжению и образованию морщин. В ней практически нет сальных и потовых желёз, которые обеспечивают надёжную защиту от сухости. Кроме того, кожа вокруг глаз очень часто подвергается вредным воздействиям со стороны декоративной косметики — теней и туши. Поэтому она стареет гораздо раньше, чем остальная кожа лица, а значит, заботиться о ней нужно начинать уже с 20–25 лет.

Правила ухода за кожей вокруг глаз

- 1 Очищать кожу сливками для снятия макияжа, содержащими натуральные лёгкие масла, независимо от типа кожи лица.
 - 2 Использовать только кремы или сыворотки, специально предназначенные для ухода за кожей вокруг глаз. Эти средства должны иметь лёгкую текстуру и содержать только лёгкие масла и увлажняющие вещества (гиалуроновую кислоту, д-пантенол, растительные полисахариды).
 - 3 Избегать средств, в которых содержатся вредные компоненты (см. с. 5). Нежелательно использовать средства с твёрдыми маслами (ши, жожоба, манго и т. п.), так как они слишком тяжелы для нежной кожи вокруг глаз. Нельзя применять кремы и сыворотки, содержащие фруктовые кислоты (Citric Acid, Lactic Acid и т. п.), которые оказывают эффект пилинга и истончают и без того тонкую кожу, а также могут вызвать отёки.
 - 4 Нанесение крема или сыворотки необходимо производить точно, малыми порциями. Наносить легкими движениями кончиков пальцев по восьми точкам вдоль массажных линий. Не использовать много крема! После нанесения распределить плавными движениями от внутреннего угла глаза под бровью до внешнего угла глаза и по косточке под глазом обратно к внутреннему углу. Движения должны быть лёгкими и не растягивающими кожу. При этом можно слегка постукивать подушечками пальцев по поверхности кожи — это стимулирует местное кровообращение и улучшает впитывание средства, а также позволяет уменьшить мешки под глазами, так как способствует выведению излишней жидкости.
- Внимание!** На подвижную часть верхнего и нижнего века крем не наносится.



Крем «Лифтинг для кожи вокруг глаз» и сыворотка «Био Лифтинг для кожи вокруг глаз» серии «Нежный Лён» с высоким содержанием натуральных масел и экстрактов:

- не содержат синтетических продуктов и эмульгентов;
- питают и увлажняют кожу;
- повышают эластичность и упругость;
- стимулируют выработку коллагена и эластина;
- укрепляют и подтягивают кожу;
- уменьшают количество и глубину морщин.

Кроме того, сыворотка «Био Лифтинг» усилена гиалуроновой кислотой.





АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД

После 30–35 лет начинается старение кожи: она теряет эластичность и упругость, становится суше; обменные и восстановительные процессы замедляются, и начинают появляться морщины — сначала мелкие, а затем и глубокие.

Вообще, возраст кожи определяется не только биологическим возрастом человека, но и рядом других факторов, таких как питание, экология, уровень стресса. Поэтому при выборе антивозрастных средств нужно ориентироваться не только на свой возраст, но и на состояние кожи.



Косметические продукты «Нежный Лён» с высоким содержанием растительных масел, экстрактов, фитогормонов и антиоксидантов для ухода за зрелой кожей:

- интенсивно питают и увлажняют кожу;
- улучшают обменные и восстановительные процессы;
- стимулируют синтез коллагена и эластина;
- повышают эластичность и упругость;
- уменьшают глубину и количество морщин.

NO НЕ СОДЕРЖАТ
CHEMIE • PEG и PPG
• MINERAL OIL

Формулы сывороток «Био Лифтинг» не только объединяют в себе уникальные свойства растений, но и усилены сверхнизкомолекулярной гиалуроновой кислотой.



Косфитинет
полезности
+1,6



Косфитинет
полезности
+1,6



Косфитинет
полезности
+3,4



Косфитинет
полезности
+3,6



Косфитинет
полезности
+3,7



Косфитинет
полезности
+3,8

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЙ ТИП КОЖИ

Для правильного и эффективного ухода за лицом необходимо знать свой тип кожи. Знание своего типа кожи — основа основ в уходе за ней. Основная структура кожи, конечно, у всех людей одинакова. Различия заключаются в том, насколько интенсивно работают сальные и потовые железы и на каких участках лица они наиболее активны.

Различают четыре типа кожи: сухая, нормальная, жирная и комбинированная. Тип кожи с возрастом меняется — она становится суше, поэтому следить за ним нужно постоянно, а при его изменении должна соответственно меняться и косметика, которой Вы пользуетесь.

Можно определить свой тип кожи самостоятельно с помощью теста:

1 Какой станет ваша кожа, если вы обработаете её очищающим молочком и смоее его водой?

- а) сухой, натянутой, будто кожа мала для лица;
- б) гладкой без неприятных ощущений;
- в) нежной, очень приятной;
- г) в некоторых местах сухой, в некоторых — гладкой.

2 Какой станет ваша кожа, если вы обработаете её очищающим молочком?

- а) относительно приятной;
- б) гладкой без неприятных ощущений;
- в) очень жирной;
- г) местами жирной, местами гладкой.

3 Как ваша кожа обычно выглядит в разгар дня?

- а) местами шелушащейся и пергаментной;
- б) свежей и чистой;
- в) лоснящейся;
- г) лоснящейся в области носа, лба и подбородка.

4 Как часто у вас появляются прыщи?

- а) практически никогда;
- б) изредка;
- в) часто;
- г) часто в области носа, лба и подбородка.

5 Как ваша кожа реагирует на жирный ночной крем?

- а) очень приятные ощущения;
- б) приятные ощущения;
- в) кожа становится очень жирной;
- г) кожа жирная в области носа, лба и подбородка, приятные ощущения на щеках.

6 Поры на лице:

- а) почти невидимы;
- б) очень маленькие;
- в) большие;
- г) среднего размера.

А теперь подсчитайте, каких букв вы набрали больше всего. Если:

- а — ваша кожа сухая
- б — ваша кожа нормальная
- в — ваша кожа жирная
- г — ваша кожа комбинированная

Пройдите тест

	а	б	в	г
1				
2				
3				
4				
5				
6				
Итого				

Теперь вы можете правильно выбрать косметические средства в соответствии со своим типом кожи.



УХОД ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ

Сухая кожа характеризуется пониженной функцией сальных желёз. Недостаточная выработка кожного сала не позволяет создать на коже необходимую защитную плёнку, предохраняющую кожу от высыхания. В результате кожа пересыхает, сморщивается и начинает шелушиться.

Кроме внутренних причин, к сухости кожи может привести неправильный уход: излишнее увлечение солнечными ваннами, применение очищающих средств, содержащих агрессивные ПАВ (Sodium Lauryl Sulfate и Sodium Laureth Sulfate), спиртосодержащих тоников — всё это иссушает кожу и влечёт преждевременное старение.



Косметические продукты «Нежный Лён» с высоким содержанием растительных масел, экстрактов и каротиноидов для ухода за сухой кожей:

- восстанавливают защитную липидную мантию кожи;
- устраняют сухость и шелушение кожи;
- улучшают деятельность сальных желёз;
- повышают тонус, эластичность и упругость кожи;
- смягчают кожу, делают её гладкой и шелковистой.

NO НЕ СОДЕРЖАТ
CHEMIE • PEG и PPG
• MINERAL OIL



УХОД ЗА НОРМАЛЬНОЙ КОЖЕЙ

Нормальная кожа — это кожа, в которой все внутренние процессы хорошо сбалансированы, а сальные и потовые железы вырабатывают достаточное количество жира и пота для создания влагосберегающей гидролипидной плёнки.

При уходе за такой кожей нужно придерживаться правила «Не навреди!»: не пересушивать кожу спиртосодержащими лосьонами, не травмировать её жёсткими скрабами и пилингами и не увлекаться увлажняющими и жирными средствами.

Очищающие средства не должны содержать агрессивных ПАВ (Sodium Lauryl Sulfate и Sodium Laureth Sulfate). Нужно лишь защищать кожу от вредных воздействий внешней среды. И тогда морщины не возникнут до самой старости.



Косметические продукты «Нежный Лён» с высоким содержанием растительных масел, экстрактов и антиоксидантов для ухода за нормальной кожей:

- защищают от свободных радикалов;
- сохраняют упругость и эластичность кожи;
- оказывают тонизирующее и укрепляющее действие;
- увлажняют и освежают кожу.

NO НЕ СОДЕРЖАТ
CHEMIE • PEG и PPG
• MINERAL OIL





УХОД ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ

Жирная кожа — это кожа, у которой повышены функции сальных желёз вследствие избыточного образования в организме гормона дигидротестостерона. Как правило, это происходит в период полового созревания, поэтому повышенной жирностью кожи страдает большинство подростков.

Грамотный косметический уход поможет существенно улучшить состояние кожи. Нельзя увлекаться спиртосодержащими тониками и очищающими средствами с агрессивными ПАВ, так как они пересушивают кожу и снимают слишком много жира. Это приводит к усилению секреции сальных желёз. Образуется порочный круг: чем больше вы кожу обезжириваете, тем жирнее она становится.



Косметические продукты «Нежный Лён» с богатыми цинком растительными экстрактами и натуральными противовоспалительными и антибактериальными веществами для ухода за жирной кожей:

- уменьшают жирность кожи;
- сужают расширенные поры;
- уменьшают воспаления и оказывают заживляющее действие;
- способствуют устранению комедонов и проявлений акне.

NO
CHEMIE

НЕ СОДЕРЖАТ

- PEG и PPG
- MINERAL OIL



МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

Биомаски для лица «Нежный Лён» предназначены для интенсивного питания кожи и содержат не только растительные масла и экстракты, но и уникальный комплекс природных веществ.

Морские водоросли являются одним из ценнейших продуктов для ухода за кожей. В них содержатся абсолютно все минералы, витамины и аминокислоты, необходимые для полноценной работы нашего организма. По содержанию макро- и микроэлементов морские водоросли сходны с плазмой человеческой крови, что делает их наиболее сбалансированным источником минеральных веществ и микроэлементов. Кроме того, в водорослях содержатся аминокислоты (около 40%) и углеводы (около 40%), что делает их уникальным питательным продуктом и строительным материалом для клеток. Благодаря высокому содержанию полисахаридов морские водоросли, по сути, представляют собой растительный аналог гиалуроновой кислоты, что делает их отличным увлажнителем.



Кембрийская глина не только эффективно отшелушивает мёртвые клетки кожи и является великолепным адсорбентом (выводит из кожи шлаки и токсины), но и обладает целым рядом уникальных свойств. Она насыщает кожу кремнием, который необходим для синтеза эластина, а значит, помогает сохранить упругость и эластичность кожи. Мягкая магнитная заряженность глины при нанесении на кожу необычайно благотворно воздействует на внутриклеточные процессы и буквально омолаживает клетки. За счет осмоактивности глина не только способствует более глубокому проникновению питательных веществ в кожу, но и обеспечивает микромаж клеток, оказывая на них тонизирующий эффект.

Сочетание кембрийской глины с морскими водорослями, экстрактами и маслами растений создает синергетический эффект (взаимное усиление целебных свойств всех компонентов), благодаря чему достигается более сильный и долговременный эффект омоложения кожи:

- нормализуются обменные и восстановительные процессы;
- улучшается внешний вид и текстура кожи, улучшается цвет лица;
- стимулируется синтез коллагена и эластина;
- повышаются эластичность и упругость кожи;
- уменьшаются глубина и количество морщин.

NO
CHEMIE

НЕ СОДЕРЖАТ
ЭНХАНСЕРОВ





ГИАЛУРОНОВАЯ СЕРИЯ

В летний период кожа не нуждается в большом количестве масел для создания защитной липидной мантии, но возрастает необходимость в сохранении нормальной увлажнённости, защите от солнца и свободных радикалов.

В гиалуроновых продуктах «Нежный Лён» используется только сверхнизкомолекулярная (20 kDa) гиалуроновая кислота, которая проникает вглубь рогового слоя и обеспечивает длительное и эффективное увлажнение, предотвращает сухость кожи.

Кроме того, гиалуроновые продукты «Нежный Лён» обладают еще многими полезными свойствами, препятствующими развитию процессов старения кожи:



Флюид:

- уменьшает вредное воздействие УФ-излучения солнца;
- препятствует образованию пигментных пятен и уменьшает пигментацию кожи;
- блокирует свободнорадикальные окислительные процессы;
- предотвращает процессы, вызывающие преждевременное старение кожи;
- укрепляет и подтягивает кожу, уменьшает глубину и количество морщин.

Дневной крем:

- защищает от вредного воздействия солнечного УФ-излучения;
- уменьшает вероятность появления пигментных пятен и веснушек;
- обеспечивает антиоксидантную защиту кожи.

Ночной крем:

- питает и восстанавливает кожу после воздействия солнечного УФ-излучения;
- уменьшает раздражения и покраснения;
- тонизирует и укрепляет кожу, защищает от потери эластичности и упругости.

Гиалуроновая вода:

- обеспечивает глубокое и длительное увлажнение кожи;
- насыщает витаминами и тонизируют;
- защищает от свободных радикалов и укрепляет.

NO НЕ СОДЕРЖАТ
CHEMIE • PEG и PPG
• MINERAL OIL



ШАМПУНИ

Действие всех шампуней основано на поверхностно-активных веществах (ПАВ). С помощью этих веществ происходит удаление жироподобных загрязнений с кожи и волос.

Наиболее распространенными ПАВ в шампунях являются так называемые **сульфаты** — Sodium Lauryl Sulfate и Sodium Laureth Sulfate. Они хорошо пенятся и удаляют загрязнения. Но вместе с тем они также активно разрушают гидролипидную мантию кожи головы и нарушают механизмы физиологического салообразования. Кстати, именно этим объясняется «синдром частого мытья волос»: организм реагирует на обезжиривание кожи, и сальные железы начинают продуцировать ещё больше кожного сала, в результате чего волосы быстрее загрязняются и требуют более частого мытья. Кроме того, сульфаты могут провоцировать аллергические реакции и раздражения кожи. Ученые доказали, что сульфаты могут изменять белковый состав клеток наших глаз и вызывать ухудшение зрения вплоть до катаракты.

Но на сульфатах список нежелательных веществ в шампунях не заканчивается. Не менее вредные вещества — моноэтаноламин и диэтаноламин — присутствуют в пеномоющих средствах ничуть не реже, чем сульфаты, и скрываются под аббревиатурами MEA и DEA. Они усиливают пенообразование и делают шампуни густыми. На этом их «полезные» свойства заканчиваются. А вот вред, который они наносят, многократно перекрывает только что перечисленные достоинства. MEA и DEA вызывают аллергические реакции кожи, дерматиты, раздражение глаз и слизистых оболочек, сухость кожи и волос, легко проникают в кожу и оказывают угнетающее воздействие на её клетки.

Альтернативой шампуням с сульфатами и этаноламинами являются шампуни на основе натуральных моющих веществ. Такие шампуни не сушат и не раздражают кожу, сохраняют естественную гидролипидную плёнку благодаря натуральным растительным маслам, входящим в их состав, и тем самым избавляют от синдрома частого мытья.

Натуральные шампуни «Нежный Лён»:

- не содержат «сульфатов», MEA, DEA и других синтетических ингредиентов;
- произведены исключительно из натуральных моющих веществ;
- содержат растительные масла и экстракты;
- усилены протеинами пшеницы;
- бережно очищают волосы и кожу головы;
- питают корни и укрепляют структуру волос;
- уменьшают сухость и ломкость волос.



0% НЕ СОДЕРЖАТ
● СУЛЬФАТОВ
● DEA и MEA





БАЛЬЗАМЫ-ОПОЛАСКИВАТЕЛИ

Не всегда бывает достаточно мыть волос только шампунем с последующим ополаскиванием водой. Солнце, хлорированная вода, использование фена и плойки, воздействие окрашивающих и укладочных средств иссушают волосы и повреждают их структуру. В результате волосы становятся ломкими, начинают сечься на кончиках, спутываются и плохо расчёсываются, особенно после мытья. Поэтому бальзамы-ополаскиватели в наше время являются просто необходимыми средствами для ухода за волосами. Действие обычных бальзамов-ополаскивателей для волос основано на:

- **Cetearyl Alcohol** — воскообразное вещество, которое приклеивает кератиновые чешуйки к стержню волоса и тем самым улучшает расчесываемость. Но, попадая на кожу головы, оно действует как эмомент, мешая обновлению кожи и запечатывая сальные и потовые железы, что в комплексе может привести к появлению перхоти.
- **Polyquaternium** — нейтрализует электростатический заряд и устраняет спутывание волос. Но ему присущи дерматологическая жёсткость и агрессивность.
- **Dimethicone, Dimethiconol, Cyclomethicone** — придают блеск волосам. В общем, оказывают декоративное воздействие: структура волоса не улучшается, но видимый эффект здоровья достигается... с потенциальными негативными последствиями для кожи головы. Ведь несмотря на то, что бальзам-ополаскиватель наносится на кожу и волосы всего на несколько минут, разогретая и увлажнённая после мытья кожа достаточно интенсивно впитывает вещества, содержащиеся в бальзаме. Исторически понятие «бальзам» подразумевает, что назначение данного средства не сводится к улучшению внешнего вида и расчесываемости волос. Бальзам призван в первую очередь питать волосы и улучшать их структуру. Поэтому важно, чтобы в бальзаме-ополаскивателе содержались не синтетические вещества, а натуральные продукты, которые не только смягчают и увлажняют волосы, придают им блеск и шелковистость, но и питают их корни, в результате чего общее состояние волос постепенно, день за днём, улучшается благодаря росту новых здоровых волос.

Натуральные бальзамы-ополаскиватели «Нежный Лён»:

- не содержат силиконов, поликватерниума и других синтетических ингредиентов;
- усилены растительными маслами, экстрактами, пивными дрожжами и протеинами пшеницы;
- питают и укрепляют корни волос;
- улучшают структуру волос, делают их мягкими и эластичными;
- защищают волосы от сухости и ломкости
- обеспечивают легкость расчесывания
- сохраняют цвет окрашенных волос.

0%

НЕ СОДЕРЖАТ
• СИЛИКОНОВ
• ПОЛИМЕРОВ





КОСМЕТИКА ДЛЯ ЛЕТА

ГИАЛУРОНОВАЯ СЕРИЯ

НОВИНКА



- Увлажняет и питает кожу
- Защищает от солнечного ультрафиолета
- Повышает эластичность и упругость кожи
- Эффективная антиоксидантная защита
- Предотвращает преждевременное старение кожи

E-mail: kz@k-zd.ru Телефоны для справок: 8 (383) 224-12-63, 218-84-90

Каталог продукции ООО НПО «Компас Здоровья». Телефон: (383) 224-12-63. Вся продукция имеет сертификаты соответствия.

Отпечатано в типографии ООО «Издательский Дом «Вояж», 630048 г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104. Тираж 200 000 экз. Подписано в печать 29.06.2015. Перепечатка материалов разрешена только с письменного разрешения ООО НПО «Компас Здоровья». © Все права защищены.